



Patricia Rojas

P S I C O T E R A P E U T A

Licenciada en psicología egresada de la Universidad Autónoma del Noreste, psicoterapeuta familiar y de pareja con perspectiva de género, tallerista, asesora de crianza, esposa y mamá. Cuenta con maestría en Terapia Familiar y de Pareja con más de 13 años de experiencia en el área clínica.



Formación Profesional

- **Licenciatura en Psicología**
Universidad Autónoma del Noreste. Cédula profesional: 4923179
- **Maestría en Terapia Familiar y de Pareja**
Universidad Autónoma del Noreste. Cédula profesional: 7752443
- **Maestría en Intervención Educativa**
Universidad Intercontinental Título y cédula en trámite.
- **Diplomado: Estrategias de intervención clínica basadas en la mentalización: trastornos de personalidad, niños, adolescentes, parejas y familias.**
Mentalizar México.
- **Diplomado en Salud Mental Infantil: Parentalidad, Apego y Desarrollo en la infancia**
Fundación América por la Infancia.

Entrenamientos y certificaciones

- Entrenamiento en terapia individual focalizada en las emociones (EFIT). Nivel 1. Centro Mexicano EFT.
- Entrenamiento Clínico: Método Gottman Institute para Terapia de Pareja. Conectando brechas en la relación de pareja. The Gottman Institute. Universidad Anáhuac.
- Entrenamiento en Modelo y Tratamiento Informado en Trauma Agudo y Complejo. Asociación Mexicana de Psicotraumatología.
- Entrenamiento en Mindfulness para la práctica Clínica. Instituto de Terapia Contextual CDMX. Centro de Terapias Contextual, Comportamentales, Dialéctica de Puebla.
- Entrenamiento clínico en Videofeedback. Modelo ODISEA 2 Fundación América por la Infancia.
- Certificación en Educador de familias en Disciplina Positiva. Positive Discipline Association.
- Entrenamiento en: Terapia Breve para la Ansiedad. ADIPA. Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Instituto Mexicano de Investigación en Psicología Clínica y Social (IIPCS).

Cursos especializados en:

Ansiedad y tratamiento de ataques de pánico | Duelo y pérdida: Abordaje del Duelo desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) | Introducción al abordaje del riesgo suicida | Psicoterapia feminista | Tratamiento de los abusos sexuales en adultos | Mindfulness en la práctica clínica | Microanálisis de la interacción vincular | Psicoterapia infanto-parental | Regulación emocional | Aspectos teóricos e intervenciones: trabajando con niños y familias